

ISI

NURGRINDOOR

Magia Natural

Nuria Silva

La gente que mejor me conoce, dice que estoy un poco loca y quizás tengan razón, pero pienso que la vida, con una pizca de locura y un toque mágico, es más divertida. Por eso soy una persona muy inquieta y soñadora.

Mi misión es instruir, inspirar y motivar, a valientes inconformistas, a prosperar en la vida, para que puedan lograr sus metas.

¿Te unes a mi comunidad de vidas mágicas?



www.nuriasilva.esmiweb.es

ATADITO DE ROMERO

Un Brujtip, para que salga lo malo y entre lo bueno. Con romero, palo santo y aventurina.

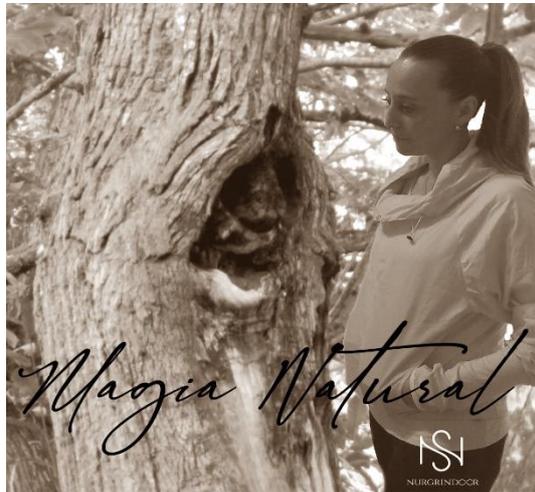
SIGUE LEYENDO EN LA PÁG. 2



MAGIA NATURAL

Qué puedes ver, cuando miras más allá de lo que ves. ¿Te atreves a bailar con ella?

SIGUE LEYENDO EN LA PÁG. 3



LA MAGICA RUEDA DEL AÑO

Cada cosa, tiene su momento y su porqué. Si te fijas bien, sabrás que hacer en cada ocasión. ¡Compruébalo!

SIGUE LEYENDO EN PÁG. 5





ISI
NURGRINDOOR

Atadito Romero



Para que salga lo malo... y entre lo bueno

EL ROMERO.

Una planta muy especial.

Su nombre proviene del latín Ros-marinus que significa rocío de mar, y officinalis que se refiere a medicinas de uso habitual.

Los **estudiantes griegos** se colocaban coronas de romero antes de los exámenes para mejorar la memoria. Los **romanos** mantuvieron su uso medicinal. En la **Edad Media** dio nombre a los romeros o peregrinos, que la utilizaban tras las duras marchas a pie, en baños de inmersión, por sus propiedades calmantes, relajantes y por su poder estimulante.

Es una de las **hierbas mágicas más antiguas**. Símbolo al recuerdo, a la memoria, a la amistad y a la fidelidad. Se utilizaba especialmente **para la protección del hogar** y para **atraer buena suerte**.

Sirve para protegerse del mal, de la envidia, y de toda energía negativa que hay en el ambiente.



- Oler romero **estimula la memoria y favorece la concentración**. hasta un 75% .
- En tisanas es bueno para el **sistema respiratorio** y la diabetes, ya que limitan la cantidad de azúcar en sangre. Además combaten los gases y **favorecen la digestión**.
- Los vapores ayudan con los **resfriados**, tos o congestión nasal.
- El aceite de romero viene genial para el **dolor muscular y articular**, por sus propiedades antiinflamatorias, antivirales, antibacterianas, y antioxidantes.
- Las friegas con alcohol de romero se usan para **mejorar la circulación** y tratar golpes o contusiones.
- Su aceite esencial es utilizado en perfumes y cosméticos, gracias a sus **propiedades**. Usado en aromaterapia junto con lavanda. **reduce el nivel de estrés**. Su esencia floral ayuda a **equilibrar polos opuestos**, ayudando a reconectar con lo esencial de la vida.

PALO SANTO

(Bursera Graveolens)

Es un árbol de la familia de las Burseráceas como el incienso, originario de Sudamérica. Los chamanes los usan desde tiempos inmemoriales, para limpiar y purificar ambientes contra los malos espíritus, malas vibras y fuerzas negativas.

Reúne tantas propiedades curativas, que cuando los españoles llegaron en el siglo XV al nuevo continente lo denominaron “Santo”, Palo Santo, **la madera sagrada**. El aroma del Palo Santo, es intenso y penetrante, con un toque cítrico ligeramente dulce.

Encender un palito de esta madera sagrada ayuda a:

- **Limpiar y purificar los ambientes.**
- **Eliminar los conflictos domésticos.**
- Aliviar la tensión nerviosa.
- Propicia la meditación y la relajación.
- Genera un ambiente de paz y tranquilidad único.
- Nos conecta con la necesidad de dar y recibir.
- Sirve como ahuyentador de mosquitos.



AVENTURINA.

La piedra eterna contra la negatividad.

Es conocida como una de las gemas más afortunadas y poderosas dentro del reino mineral, debido a sus múltiples propiedades. Entre ellas:

- Elimina la angustia y la desesperación
- **Atrae la buena suerte y la prosperidad.**
- **Aleja los pensamientos negativos** y atrae los positivos.
- Brinda tranquilidad y serenidad para poder encontrar los caminos, que antes no podrías ver, por lo que te **ayudará a encontrar la solución más favorable** a cada difícil situación.



INTENCIÓN FRASE MÁGICA:

*“Con este atadito, expulso lo maldito y atraigo lo bendito
Con el encontraré la solución a esta difícil situación.”*

*“Con el humo del romero saco lo malo de cada rincón, que
con el santo palo será expulsado de esta habitación y con
la piedra este espacio será limpiado.”*





“CUANDO
ABRAZAS UN
ÁRBOL, ESTÁS
ABRAZANDO
A LA VIDA”

Magia Natural

4.

NSI

NURGRINDOOR

- Por Nuria Silva. -

Desde que tengo uso de razón, siempre me ha llamado la atención las cosas del mundo natural. Por eso, me considero una fiel observadora de todo cuanto acontece en este mágico lugar. Siempre tiendo a mirar más allá de la evidencia, prestando atención, a cosas que suelen pasar inadvertidas para el resto.

Veo como la vida sucede sin esfuerzo, en ciclos que se repiten una y otra vez. Veo como todo comienza y termina cada día, para volver a empezar de nuevo en una rueda que no tiene fin y como las estaciones marcan los ritmos de la vida, aunque nosotros nos empeñemos en cambiar.

Veo como el sol, cuando asoma al amanecer, nos da vida y calor, iluminando a su paso, todo cuanto hay. Y también veo a la luna crecer y menguar, iluminando las noches más oscuras cuando brilla en su máximo esplendor, para luego desaparecer en el cielo semanas más tarde, antes de volver a salir, dando paso a secuencias de luz y oscuridad, que dan lugar a los meses del año y recordándonos las fases de crecer, madurar y morir, para luego poder renacer y comenzar de nuevo. Y los veas o no... ellos siempre están ahí cumpliendo su función. Como la vida misma, en la que todo nace, crece y muere, una y otra vez.

Como decía Waine Dyer en la vida hay 3 fases: el amanecer, el atardecer y el anochecer de la vida. La forma en la que vemos las cosas en cada fase de la vida, cambia según nos acercamos al anochecer de la vida. Piénsalo. Lo que necesitamos en la niñez no es lo mismo que en la juventud, ni se parece en nada a las prioridades que tenemos en la madurez.

Veo como el agua de un río fluye libremente, mientras sortea las piedras que encuentra a su paso, consiguiendo su objetivo a pesar de los obstáculos, que es llegar al mar. Pasando de ser algo pequeño, a convertirse en una inmensidad. No importa que tenga que atravesar montañas y formar ríos, mares u océanos. No importa su forma, que sea vapor, hielo, o lluvia, que aunque cambie su estado, el agua seguirá siendo agua por siempre jamás. En esencia, sigue siendo lo mismo, algo imprescindible para que exista vida. Y siempre cumple su función.

Veo como la tierra, pilar fundamental, se convierte en el sustento de nuestra existencia y también en el soporte la vida. Veo como un árbol emana de la tierra, y veo cómo en ocasiones a pesar de ser talado, es capaz de renacer Para mí y para el que lo sepa ver, esto es una gran lección.

Un árbol es mucho más que lo que podemos ver. Lo que nos muestra un árbol o una planta, es solo la mitad de lo que es. Y cuando su parte oculta, llámalo raíces o cimientos, es más fuerte que su parte visible, como su tronco, sus ramas, sus hojas, sus flores o sus frutos...

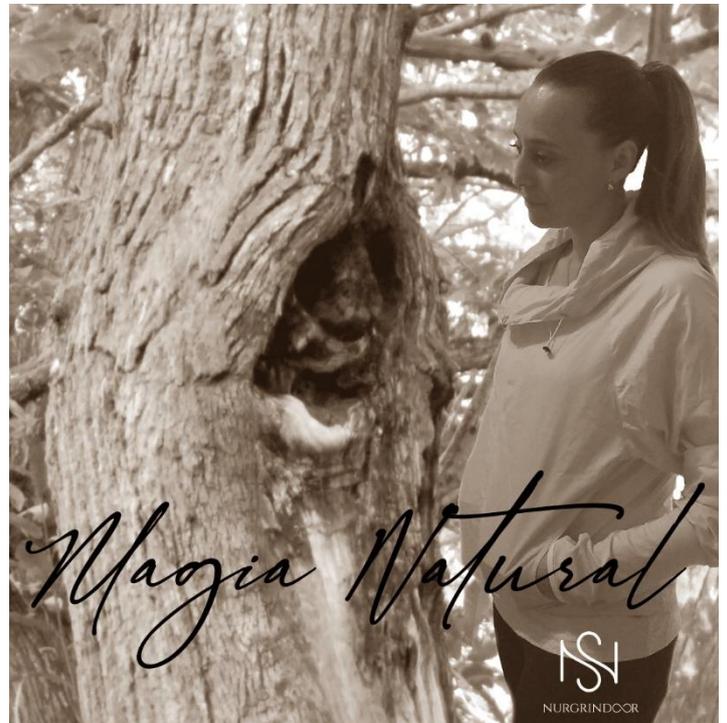
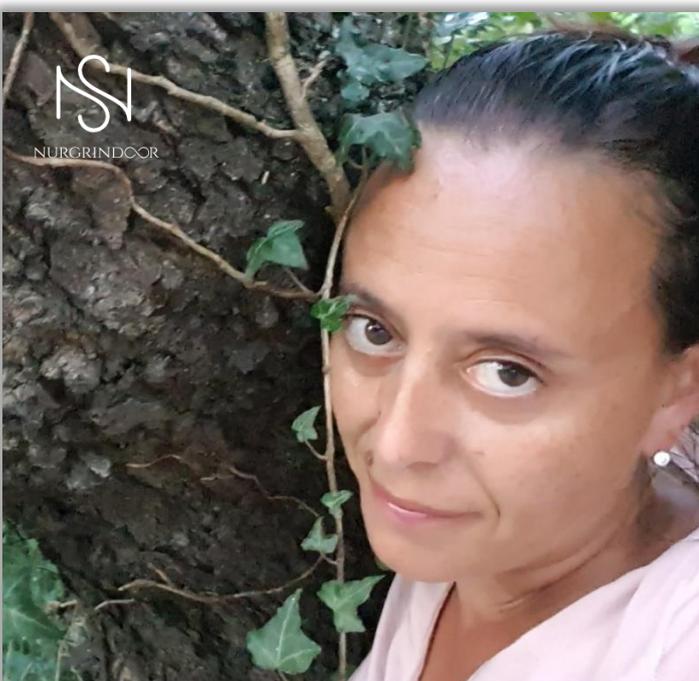
Cuando su conexión con el soporte de la vida es más fuerte que con la apariencia, que suele ser aparentemente la parte más bella, no queda más opción que empezar a crecer de nuevo y con más fuerza que antes.

A pesar de los inconvenientes y de los acontecimientos externos, *el árbol es capaz de renacer y resurgir como el ave fénix, de sus cenizas* y además, es capaz de no dar importancia a lo que le ha sucedido, simplemente fluye con la vida y comienza a crecer de nuevo.

No juzga ni piensa en porque le suceden esas cosas, o que he hecho él para merecer esto. Simplemente vuelve a crecer y a regalar lo más importante que tenemos. Oxígeno, para que el resto de seres vivos, continuemos vivos.

¿No te parece eso un gesto de amor incondicional? Es capaz de dar sin esperar nada a cambio.

Es simplemente genial y mágico.



Los pulmones del planeta, son seres mágicos. Ya que por si no fuera suficiente, con su entrega desinteresada, también son capaces de dar cobijo a duendecillos y otros seres vivos, que velan por mantener la magia natural.

También sirven para ayudarnos a mejorar nuestras comodidades humanas. Y cuando te sientes mal, angustiado, estresado, cansado o desbordado... si te abrazas a uno, él se encargará de liberarte y hacerte sentir mejor, sin pedirte nada a cambio. Hasta te inundará con su energía, propiedades y su fuerza, y repito... sin pedir nada a cambio. ***Cuando abrazas un árbol, estás abrazando a la vida.***

Veo como la vida baila al compás del viento, cuando toca su canción. Como una flor se abre al amanecer llena de gotas de rocío, con la luz del sol y como se cierra cuando la luna se acerca. Simplemente mágico.

Y yo me pregunto... ¿alguna vez conseguiremos vivir en armonía con todo esto? ¿Lograremos hacer la vida tan simple y mágica como lo hacen ellos?

¿Qué opinas tú? Me encantará leer tus comentarios.

Magic Life - Nuria Silva. -

DTB.



La Mágica Rueda del Año.

Cada cosa tiene su momento. Fíjate cuando el invierno asoma y la oscuridad inunda las cosas porque el sol está en su momento más bajo. Es momento de mirar hacia adentro, volver a casa y descansar. El frío de las primeras nieves te invita a disfrutar del calor del hogar. Estos son momentos de compartir en familia frente al fuego, lo que has cosechado durante el año.

Llega febrero y hay que prepararse. La primavera se acerca anunciando la llegada del sol y todo comenzará de nuevo. Es hora de preparar el terreno para empezar a sembrar. Marzo ha llegado, avisando de que es la hora de ponerse en marcha. Los primeros rallos de sol aparecen y las flores empiezan a dejarse ver, inundando de color y frescos aromas, todo aquello que el invierno había oscurecido. Ha llegado el momento de empezar a sembrar ya que... En abril aguas mil... al entrar pero no al salir. Agua que regará las semillas, que la luna ayudó a plantar. En menguante para enraizar y en creciente para brotar, con más fuerza y rapidez.

Mayo ha llegado con explosión de color y aromas. Las flores ya están aquí. Es momento de celebrar que la vida ha comenzado de nuevo y pronto veremos sus frutos. Fertilidad que habrá que abonar.

Los días pasan y el verano se acerca. En junio el sol brilla con más fuerza y comienza la función, ya que con su calor nos dará la vida. Llega el solsticio de verano y con él el punto de esplendor solar. Le sigue Julio y el trabajo va llegando a su fin. Preparando los bártulos que agosto nos mantendrá ocupados y los vamos a necesitar.

Es momento de recoger la primera cosecha del año y celebrar. Sol, vida, bullicio... Hora de compartir y celebrar. Septiembre se acerca y con él, el otoño asoma. Pronto las hojas caerán y la segunda cosecha habrá que recoger, porque llega octubre y cuando el sol comience a apagarse, otra etapa empezará, anunciando el fin del esplendor.

La última cosecha del año habrá que recoger, para que cuando llegue noviembre las gracias se puedan dar. Gracias por los frutos obtenidos, gracias por estar vivos, gracias a los que se fueron. Y gracias por haber conseguido lo suficiente para pasar el invierno, que ya está llamando a la puerta.

Diciembre ya llegó con su manto de frío y oscuridad. Es momento de mirar hacia adentro, porque la luz se ha ido. Pero llega enero con la promesa de que el sol renacerá y todo empezará de nuevo.

En cada estación una función, en cada temporada una morada y cada día una alegría. Cambios y más cambios. Principios y finales, que se suceden en esta mágica rueda del año. Luz y oscuridad, compañía y soledad. Trabajo y descanso. Pero ante todo... colaboración y trabajo en equipo. *Sin tierra no hay semillas, sin agua no hay cosecha, sin luz no hay vida y sin unión no hay solución.*

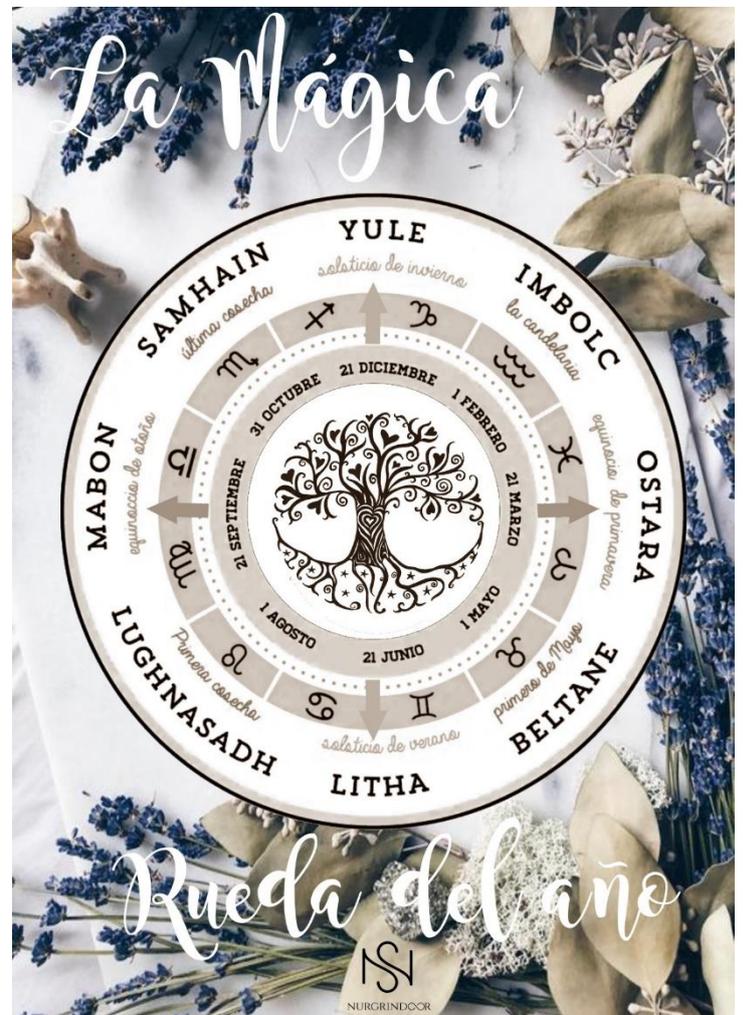
¿De verdad no ves la magia de la vida en todo esto? No ves cómo los ciclos de la vida, te dicen que hacer en cada momento. Todo es un reloj en perfecta sincronía, haciendo que la vida siempre sea vida.

Vivimos en una esfera que flota en el espacio, rodeada de agua que no se cae y que a su vez, gira y gira sin cesar. Dando la oportunidad de empezar de nuevo cada día, una y otra vez.

¿Y tú no crees en la magia? ¿En serio?

Si esto no es magia, dime tú lo que es.

Magic life. Nuria Silva. DTB.



Reflexiones:

Antes dependíamos exclusivamente de la tierra... y ahora creemos que no. ¡De hecho me asombra ver a niños que piensan que la comida sale del súper! Entonces como hoy en día, todo esto de la naturaleza, no sirve de mucho... pues ¡nos la cargamos y listo! Aunque si los árboles dieran WI-FI en vez de oxígeno, quizás nuestra perspectiva sería diferente y hasta miraríamos más por ellos.

Pero no importa lo que hagamos para destruir el planeta, porque la tierra sabe cómo renacer y precisamente eso es lo que esta sucedió en este momento. Estamos pagando las consecuencias de haber creado una forma de vida, a costa de destruir otras.

¿Quizás nuestra misión en este momento sea arreglar el estropicio que hemos creado y aprender a vivir en armonía con ella? Puede ser...

¿Y tú qué opinas?



NURGRINDOOR

www.nuriasilva.esmiweb.es

nurgrindoor@gmail.com



Instagram